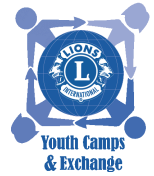




Lions nuorisovaihto

Informaatiotilaisuus 3.6.2018



Varhaisvalmistelut

Alla olevassa listassa on sellaisiakin asioita, jotka viime kädessä ovat lähettävän klubin vastuulla. Yksinkertaisuuden vuoksi ne on kuitenkin esitetty ohjeina YES:lle.

VARHAISVALMISTELUT

- Varmista, että sinulla on riittävän pitkään **voimassa oleva passi**
Yhdysvallat vaatii kaikilta viisumitta maahan matkustavilta ns. ESTA sähköinen rekisteröitymisen, tehdään netissä ja maksaa n. 15 euroa
* Matkatoimisto lähettää yksityiskohtaiset ohjeet

- Maaliskuu 2016 alkaen myös Kanada on vaatinut sähköisen rekisteröitymisen ns. ESTA

Huom! Edellä mainittu ESTA koskee myös niitä Kanadaan matkustavia, joiden kohdelento menee Yhdysvaltoihin. Samoin edellä mainitut säännöt tulee varmistaa esimerkiksi matkatoimistolta, jos lentoon kohdemaahan sisältyy koneen vaihto Yhdysvalloissa.

- Hanki **viisumi**, mikäli tarpeen (usein siitä huolehtii matkatoimisto).
 - Viisumin tarve ja muuta matkalle hyödyllistä tietoa löytyy osoitteesta **<http://formin.finland.fi/public>**
 - Linkin kautta löydät paljon hyödyllistä tietoa kohdemaasta
 - Kohdemaan **Matkustustiedote** on hyvä lukea.
 - Täytä ennen lähtöä **Matkustusilmoitus**
Löytyy sivulta <https://matkustusilmoitus.fi>



Varhaisvalmistelut

- Hanki tai varmistu siitä, että joku hankkii sinulle **matkaliput** oikeaan aikaan, oikeaan paikkaan.
 - Lions järjestö vastaa matkalipuista seuraaviin kohteisiin:
 - USA, paitsi Havaiji
 - Japani
 - Australia ja Uusi Seelanti
 - Matkalippujen hinnoittelu noudattaa ns. keskimääräistämisperiaatetta.
 - Keskimääräistäminen johtuu siitä, että Lionsien nuorisovaihto-organisaatio sijoittaa nuoret maan eri kohteisiin saatujen paikkojen mukaan. Matkat voivat olla hyvin erihintaisia, erityisesti riippuen siitä, kuinka paljon joudutaan käyttämään maan sisäisiä lentoja. Kaikissa edellä mainituissa kohteissa nuorten halutaan saapuvan ja lähtevän tarkalleen määrättyinä päivinä määrättyyn paikkaan / paikasta. Olemme järjestönä kuitenkin vastuussa maan asettamien ehtojen noudattamisessa ja tämän johdosta matkat hoidetaan Lions liiton toimesta.

- Ota kohdemaassasi tarvittavat **rokotukset**. Vaikka pakollisia rokotuksia ei kohdemaassasi olisikaan, on suositeltavaa, että matkoilla olisi rokotuksin varmistettu perussuoja, esim. jäykkäkouristusta vastaan. Kysy tarvittaessa lisätietoja paikkakuntasi terveyshenkilöstöltä tai kansanterveyslaitoksen rokotusneuvonnasta. Myös nettisivulta www.rokote.fi löydät tietoa rokotuksista.



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION
OF LIONS CLUBS
YOUTH EXCHANGE MD 107 FINLAND

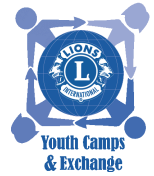


Etukäteistutustuminen kohdemaahan

- Saatuasi tietää kohdemaasi, ala seurata lehdistä, radiosta ja televisios- ta ko. maasta esitettyjä asioita. Pyri selvittämään itsellesi muutama kohdemaasi ajankohtainen asia.
- Tutustu kohdemaasi keskeiseen yhteiskunnalliseen tilanteeseen, kult- tuuriin, urheiluelämään jne. Pengo kirjastoja ja surffaa internetissä. Kirjakaupoista voi etsiä Facts about "Kohdema" –kirjasia tai vastaa- via.
- Tutustu kohdemaasi maantietoon ja erityisesti ilmastoon.
- Kuuntele, mitä aikaisempina vuosina vaihdossa olleet nuoret kohde- maasta kertovat
- Kysy esim. tulevalta isäntäperheeltäsi muutamia oleellisia asioita, joita sinun on vaikea tai mahdoton täällä itsekseksi selvittää.
- Emme valitettavasti voi Suomesta käsin vaikuttaa siihen, milloin saat tietää isäntäperheesi. Tämä tieto voi pahimmassa tapauksessa tulla vasta saavuttuasi kohdemaan lentokentälle. **Älä ole huolissasi, koska sinusta aina huolehditaan.**
- Jos matkaasi kuuluu leiri, niin tutustu etukäteen leirin ohjelmaan ja tee siihen liittyvät valmistelut.



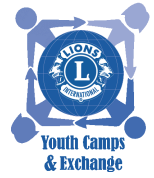
THE INTERNATIONAL ASSOCIATION
OF LIONS CLUBS
YOUTH EXCHANGE MD 107 FINLAND



”Esitelmä” kohdemaassa

VALMISTAUTUMINEN ”ESITELMÖIMÄÄN”

- Mieti ja valmistele jo täällä kotimaassa, mitä kerrot itsestäsi, lähiympäristöstäsi ja Suomesta. Edellä kerrottu soveltuu hyvin myös tähän, kun kohdemaan tilalle ajattelee Suomen.
- Mikäli kohdemaassasi järjestetään sinua varten erityinen klubitilaisuus, niin hyvä tapa on tehdä lyhyt puhe kohdemaan omalla kielellä.
- Lionstoiminnasta saat tietoa sinut lähettävältä klubilta ja sen nuorisovaihtajalta sekä internetistä osoitteesta www.lions.fi ja siitä eteenpäin surffaamalla.
 - Varmista, että klubi on informoinut sinua
- Ota mukaan kevyttä esittelymateriaalia: valokuvia, kirjasia, videoita, CD-levykeitä, nuotteja (jos olet soittotaitoinen) jne. Huomaa kuitenkin, että kaikkialla ATK-tekniikka ei ole yhtä pitkällä kuin Suomessa.



Tuliaiset

- Pieniä keveitä lions-, Suomi- ja paikallisesineitä
- Lionsesineet liitolta ja klubilta → klubeille, leiriorganisaatioille, perheisiin
 - Pyydä sponsoroivan klubisi nuorisovaihtajalta heidän viirinsä
 - Ainakin yksi viiri kohdemaan vastaavalle klubille
- Suomi- ja paikallisesineet yleensä perheisiin
- Muita nuoria varten pinssejä tai muita merkkejä
- Yleensä ruokatavaroiden tuonti maahan on kiellettyä. Joissakin maissa esim. suklaakin luetaan ruokatavaraksi.

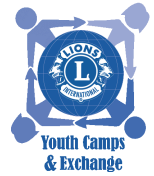
Valuutta

- Arvioi, **kuinka paljon** tarvitset matkalla omaa rahaa. Yksi suositus on 100\$/viikko taskurahaa.
- Selvitä, **missä muodossa** valuutta on hyvä viedä kohdemaahasi: käteinen, jonkun toisen maan käteinen (esim. USD), matkasekki, "pankkikortti", luottokortti.
- Valuutta-asioissa kannattaa kysyä **asiantuntijan neuvoja**, pankit tai rahanvaihtotoimistot (esim. Forex).



Matkalle lähtö

- Varmista vielä kerran: **Passi, Matkaliput, Vakuutus, Valuutta**. Ota mukaasi matkavakuutuksen vakuutuskortti ja muut siihen liittyvät mahdolliset tiedot. Ota passin nimiaukeamasta pari valokopiota, joita säilytät eri paikassa kuin passia. Muista ottaa mukaan myös valuutan käsittelyyn ja turvallisuuteen liittyvät tiedot, esim. erilaisten rahan korttien numerot ja ilmoitustiedot katoamistapauksessa. Säilytä nämäkin eri paikassa kuin alkuperäinen tieto.
- Huomioi **matkavakuutuksen poikkeusehdot korvausten hylkäämisestä**, joidenkin urheilulajien (esim. kamppailulajit jne) osalta.
- Ellei sinulla ole ympäri vuoden voimassa olevaa matkavakuutusta, niin huomioi, että vakuutus on suositeltavaa ottaa siten, että sen voimassa vähintään viikon matkan päättymisen jälkeen. Näin vakuutus kattaa myös matkan jälkeen mahdollisesti havaittavan sairauden.
- Eurooppalainen sairaanhoitokortti EHIC ei korvaa matkavakuutusta eikä Kela-korttia, vaikka se pitääkin olla mukana.
 - Tarkempia tietoja sairaanhoitokortista saat osoitteesta:
<http://www.kela.fi/>
- Varaa mukaan mahdollisesti tarvitsemasi **säännöllinen lääkitys** koko matkan ajaksi, jos se on käytännöllistä. Sijoita vähintään matkalle riittävä määrä tästä lääkkeestä käsimatkatavaroihin.
- Ota matkalle mukaan käsimatkatavaroihin nuorisovaihtoon liittyvien henkilöiden **yhteystiedot: koti, klubin nuorisovaihtaja, YEC molemmissa päissä, leirikoordinaattori, greeterit, isäntäperheet**. Minä toimitan vastaanottavan pään yhteystiedot koordinoimieni kohteiden osalta.
- Varmista lentolipuista sallittu **matkatavaroiden paino**. Koeta pysyä **menomatalla** reilusti tuon **painon alla**. Melko varmasti sinulla on tulomatalla hieman painavampi laukku. Ylipainon lennättäminen saattaa tulla kalliiksi.
- Ota mukaan kohdemaasi mukainen **sopiva vaatetus** (ja rahallahan voi aina paikata virhearviot perillä). Varaa mukaan vähintään **yksi ”siisti esiintymisasu”**. Muuten pukeutuminen voi olla ”rentoa ja nuorekasta”. Huomioi myös mahdolliset leirin asettamat vaatimukset vaatetukselle.



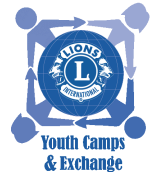
Matkalle lähtö

- Käsimatkatavaroihin tulee varata **matkanaikainen hygieniavarustus**. Ja vaikka te olette vielä "Youths", kannatta harkita esim. **lentosukkien käyttöä** ainakin pitkillä lennoilla.
 - Varmistukaa, että käsimatkatavaranne täyttävät lennoille annetut määräykset
- Tarkista huolella, että sinulla **ei** ole matkatavaroissa mitään **luvattomia tavaroita**. Käsimatkatavaroissa ei saa olla teräviä esineitä, ei edes kynsisaksia. Missään matkatavaroissa ei saa olla räjähtäviä tai helposti syttyviä aineita. Tupakansytytin USA:n lennoilla on kielletty. Varmistukaa, että käsimatkatavaranne täyttävät lähtöhetkellänne lennoille annetut määräykset.
- Käsimatkatavaroihin on menomatalla hyvä varata myös kaikki vaatteet, jotka tarvitsette yön yli majoittumiseen. Mikäli matkatavaranne päätyvät eri paikkaan kuin itse olette, niin tämä ylimääräinen vaateus on usein erittäin hyödyllinen.
- Varsinkin ne, joilla on vaihto lentomatalla, voivat yrittää tutustua vaihtokenttäänsä etukäteen. Matkatoimisto saattaa antaa ohjeita. Tietoja kentistä löytyy hakemalla esim. Googlesta hakusanalla worldairport.

!



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION
OF LIONS CLUBS
YOUTH EXCHANGE MD 107 FINLAND

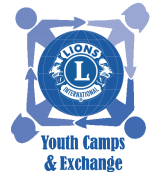


Perillä

- Heti **perille päästyäsi, ilmoita kotiin**, että olet perillä. Yleensä isäntäperheet antavat mielihyvin käyttää omaakin puhelintaan lyhyeen yhteydenottoon.
- Me täällä Suomessa olemme kiinnostuneita lukemaan ensitunnelmia YE:stä esim. postikortista.
 - Muista postikortilla esim. sponsoroivan klubisi nuorisovaihtajaa
 - Kohdemaasi YCEC:tä
 - Piirisi YCEC:tä
- **Paluulennon vahvistus** lentoyhtiöltä viimeistään 72 tuntia ennen paluulentoa kaukomatkoilla (tarkista tarve ja aikaraja ennen matkalle lähtöäsi).
- Koskee myös ryhmämatkalaisia.



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION
OF LIONS CLUBS
YOUTH EXCHANGE MD 107 FINLAND



Palattuasi

- Palauta saamasi palautekysely piiriin YCEC:lle, jotta myös me tiedämme sinun palanneen matkaltasi Suomeen.

Kyselylomake toimitetaan kaikille sähköisesti ja toivon, että ne myös palautetaan sähköisenä.

Lomakkeen palauttaminen on jokaisen ”velvollisuus”.
- Palautteen avulla pyrimme kehittämään sekä nuorisovaihtoa että tiedotustilaisuuksien laatua.