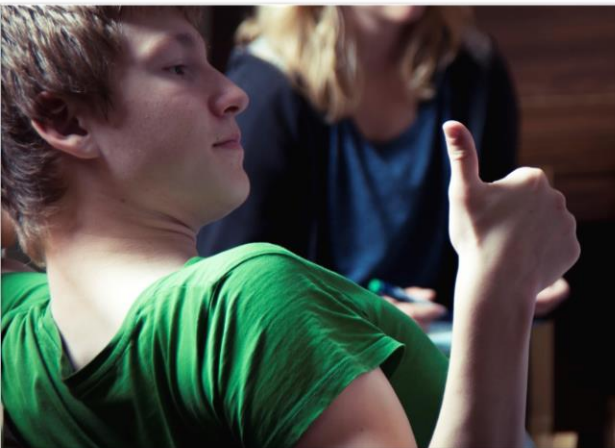


ELÄMISENTAITOJA - LIONS QUEST



ELÄMISENTAITOJA
LIONS QUEST



4.10.18



Virpi Lukkarla, DC Lions Quest

MIKSI LIONS QUEST -KOULUTUS?

- Lapset tarvitsevat harjoitusta tunne- ja vuorovaikutustaidoissa
- Luokan ilmapiiri vaikuttaa oppimiseen
- Opettajan arki hektistä: koulutuksesta valmiita harjoituksia elämäntaitojen vahvistamiseen
- Koulutuksen tavoitteet vastaavat uuden opetussuunnitelman perusteita



MIKSI LIONS QUEST -KOULUTUS?

- Koulutuksessa opettajat pohtivat ja saavat tietoa
 - Mitä on riksikäyttäytymisen ennaltaehkäisy
 - Mitä on terveen kasvun tukeminen
 - Lasten tarvitsemat taidot, jotta selviytyvät elämässä
 - Ryhmäprosessin merkitys oppimisessa
 - Ilmapiirin merkitys



Lions Questin aihealueet

- **Lions Questin sisältöalueet**
- 1. Turvallinen ryhmä
 - Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri
- 2. Itseluottamus ja päätöksenteko
 - Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen
- 3. Vuorovaikutus
 - Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana
- 4. Tunteet
 - Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet
- 5. Terveys
 - Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen



Aihealueet

- Oppilaiden arkielämän taitoja jotka kantavat tulevaisuuteen kuten:
 - Tunne ja vuorovaikutustaidot
 - Päätöksenteko taidot
 - Kyky toimia toisten kanssa
- Opittuja taitoja voi hyödyntää
 - Kotona
 - Koulussa
 - Harrastuksissa
 - Työelämässä



MITÄ OPETTEJA SAA?

- Toimintoja, käytäntöjä ja leikkejä elämisentaitojen harjoittamiseen
- Luokka-astekohtaisen materiaalikansion, jossa valmista materiaalia suoraan käyttöön
 - Samat periaatteet hyödynnettävissä eri ikäisten ja oppiaineiden parissa.
- Tilaisuuden virkistäytyä, saada uusia näkökulmia ja motivoitua uusien vinkkien löytämiseen opettajuuteen ja kasvattajuuteen sekä arvokasvatukseen



MITÄ OPETTEJA SAA?



- Keinoja, miten erilaisia persoonallisuuksia huomioidaan luokassa
- Miten ohjata oppilaita luottamaan omaan ajatteluun
- Miten saada kunnioittava ja moninaisuutta arvostava luokkahenki
- Miten harjoitellaan vuorovaikutustaitoja kuten kuuntelemisen taitoa

Opettajan taidot

- Luokan ilmapiirin luominen
 - Ilmapiirin arvon sisäistäminen
 - Ilmapiiri vaikuttaa oppilaiden yhteiseen
 - Toimintakykyyn
 - Vuorovaikutustaitoihin
 - Oppimiseen
 - Kiusaamisen ennaltaehkäisyyn
 - Syrjäytymisen estämiseen



Opettajan tuki

- Opetussuunnitelman- sekä esiopetusperusteet
 - Molemmissa ohjeistuksissa korostuvat tunne- ja turvataidot sekä vuorovaikutustaitojen korostuminen
 - => Quest antaa kasvattajille ja opettajille suuren tietopakettin kyseisistä aiheista
 - Näistä aiheista on kouluilla suurempi kysyntä kuin koskaan, koska oppiaineet ovat aiemmin olleet vahvasti oppiainesidonnaisia.



Opettajan tuki

- Questin tuki on erittäin suuri esim. ryhmän toiminnassa
 - Kouluterveyskyselyn 2018 tulosten perusteella hyvinvoinnin eriarvoisuus on huomattavaa oppilaiden kesken
 - Esim. kokevatko oppilaat olevansa arvokkaita ja ovatko oppilaat tyytyväisiä elämäänsä.
 - Yhdenkin oppilaan pelastaminen syrjäytymiseltä säästää yhteiskunnan rahoja suunnattoman suuria määriä



Lions Questin arvostus

- Opetus- ja kulttuuriministeriö on laatinut Kiusaamisen vastaisen työn lähtökohdat perusopetuksessa, toisella asteella ja varhaiskasvatuksessa (julkaisu2018:16)
- **Karvi** (Kansallinen koulutuksen arviointikeskus (Karvi) on itsenäinen koulutuksen arviointiviranomainen, joka toimii Opetushallituksen erillisyyksikkönä) Varhaiskasvatuksen kiusaamisen ennaltaehkäisytoiminnan kyselyssä. Oli vaihtoehtona Lions Quest ohjelma vain muutaman vaihtoehdon joukossa



Lions Questin arvostus, vaikuttavuustutkimus

- Kansainvälinen Lions Quest –tutkimus on valmistunut
- Osallistajat:
 - Yhdeksän OECD maata: Argentiina, Australia, Italia, Japani, Liettua, Saksa, Suomi ja Turkki
- Yli 2000 opettajaa, joista puolet osallistuivat Quest koulutukseen



Lions Questin arvostus, vaikuttavuustutkimus

- Tutkimuksen tarkoitus:
 - Tutkimuksen tarkoituksena oli mitata LQ-vetäjäkoulutuksen vaikutusta opettajaan
 - Samat opettajat vastasivat kyselyyn ennen ja jälkeen koulutuksen



Lions Questin arvostus, vaikuttavuustutkimus

- Tulokset:
 - Koulutukseen osallistuneilla opettajilla
 - Tieto LQ:n tavoitteiden mukaisista sisällöistä lisääntyi
 - Kyky soveltaa LQ:ssa opittuja taitoja käytännön tilanteissa lisääntyi
 - Kokemus omasta pätevyydestä opettaa LQ-tavoitteisiin liittyviä sisältöjä lisääntyi
 - Lisäksi
 - Muutosta vertailuryhmissä ei yleensä havaittu
 - Opettajat, joilla ennestään vähän tietoa LQ:n sisällöistä, näyttävät hyötyvän kurssista enemmän kuin muut
 - Mikä on Lions Quest
 - Yli sataan maahan levinnyt ohjelma, jonka tavoitteita on sitoutunut kouluun, myönteisen kasvun tukeminen, kiusaamisen ehkäiseminen, päihdekasvatus ja toisia auttamalla oppiminen (service learning)



Lions Questin arvostus, vaikuttavuustutkimus

- Vaikuttavuustutkimus
 - FT Markus Talvio
 - Kasvatustieteellinen tiedekunta
 - Helsingin yliopisto

- Osmo Harju



UUTTA

- **LIIKUNTASEURAKOULUTUS:** valmentajille apua joukkueiden ja harjoitusryhmien ryhmäytymiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun. Materiaali on valmistumassa ja pilotointi on käynnissä



Punainen sulka ja liikuntaseurakoulutus

- Lions Liiton Punainen sulka varoin on tarkoitus järjestää jokaiseen Lions piiriin urheiluseurakoulutus
- Pilotointi on nyt käynnissä
- Piirien klubien tehtäväksi tulee hankkia oman alueensa urheiluseurojen valmentajia koulutukseen
- A-piirin koulutuksen ajankohta on vielä avoinna (ehdotuksia otetaan vastaan)



Punainen sulka ja liikuntaseurakoulutus

- Koulutus koostuu kahdesta erillisestä illasta, joiden välillä on viikko
- Työelämässä olevat valmentajat pystyvät osallistumaan koulutukseen ja prosessoimaan sekä kenties testaamaan koulutuksen ensimmäisen illan antia koulutuskertojen välillä
- Kurssille on osallistunut niin jääkiekon, jalkapallon, salibandyn, naisvoimistelun kuin yleisurheilun parissatoimivia valmentajia ja huoltajia
- Saatu palaute on ollut erittäin hyvää



Ilmoittautuminen

- Ilmoittautuminen viim. 2 vko ennen www.lionsquest.fi/ilmoittautuminen
- Osallistuja ilmoittaa maksajan tiedot
 - Jos klubi, klubin nimi riittää (LC xx/yy).
Näissä usein virheitä eli varmistaminen kannattaa!
- Klubille lasku koulutuksen jälkeen

Ilmoittautuminen Materiaaliläus Yhteystiedot Extranet Facebook

Ilmoittautuminen Lions Quest -koulutukseen

Ilmoittaudun Lions Quest -ohjelman koulutukseen. Ilmoittautuminen on sitova. Koulutus toteutetaan, mikäli riittävä määrä osallistujia ilmoittautuu. **Tähdellä merkityt tiedot ovat pakollisia.**

Omat tiedot	
Etinimi*	<input type="text"/>
Sukunimi*	<input type="text"/>
Puhelin*	<input type="text"/>
Sähköposti, johon kutsukirje lähetetään*	<input type="text"/>
Valitse alusvetovalikosta kurssipaikka- ja aika. Kurssit ovat peruskursseja, ellei muuta mainita.*	<input type="text" value="Kuopio 27.9 ja 5.10.2016, urheiluseurakoulutus"/>
Maksajan tiedot. Jos maksaja on lionsklubi, riittää, että kirjoitat klubin nimen. Jos maksaja on joku muu kuin lionsklubi, kirjoita koko laskutusosoite.*	<input type="text"/>
Koulun / työpaikan nimi*	<input type="text"/>
Koulun / työpaikan osoite.*	<input type="text"/>



Muut materiaalitilaukset

- Koulutuksen käyneet kasvattajat voivat tilata lisämateriaalia www.lionsquest.fi/materiaalitilaus

Kansioiden hinnat (sis. alv):

- Luokka-astekohtaisen kansio 50,50€ + toimituskulut
- Sähköisen luokka-astekohtaisen kansio 38,50€

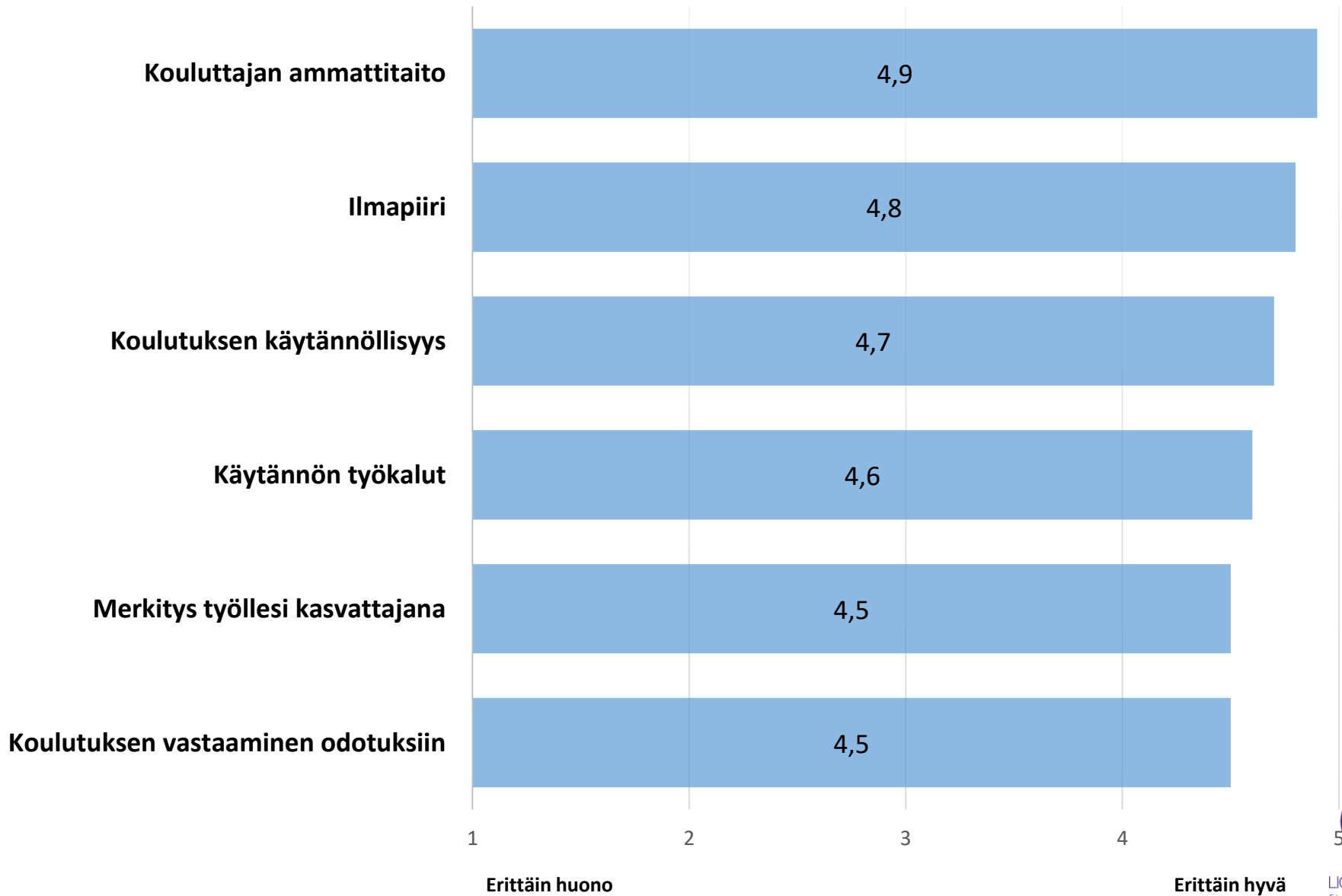


KASVATTAJIEN PALAUTETTA HETI KOULUTUKSEN JÄLKEEN:

- *Aivan ihanan inspiroiva koulutus, joka antaa konkreettisia keinoja toteuttaa uutta OPSi:a työssäni ja kehittää nuorten elämisentaitoja.*
- *Materiaalia on runsaasti ja se vastaa moneen haasteeseen, joita kohtaan työssäni.*
- *Olen itse lastensuojelusta ja tätä koulutusta olisi hyvä jakaa myös koulumaailman ulkopuolelle.*
- *Paras ja käytännönläheisin koulutus missä olen ollut.*
- *Koulutus vahvisti omaa ammatillista identiteettiä*



ERI OSA-ALUEIDEN KESKIVÄRTÖT (N=363)



PALAUTTEITA LUKUVUODEN PÄÄTTEEKSI: OHJELMAN KÄYTTÖÖN KANNUSTAA...

- *Luokan yhteishengen paraneminen ja tärkeiden asioiden esille tuominen.*
- *Sosiaalisten taitojen ja ryhmähengen kehittyminen.*
- *Oppilaiden vastaanottava reaktio ja siitä seurannut parempi ilmapiiri luokassa*
- *Ryhmän jokaisen jäsenen saaminen ryhmään näkyvänä, kuulevana jäsenenä, ketään ei jätetä yksin! Ohjelman avulla loistavia menetelmiä ryhmäytymiseen.*
- *Todella hyvä ja arkeen soveltuva kokonaisuus! Mainostanut olen kovasti ja kävin myös puhumassa asian puolesta paikallisten Leijonien kokouksessa!*



LISÄKSI....

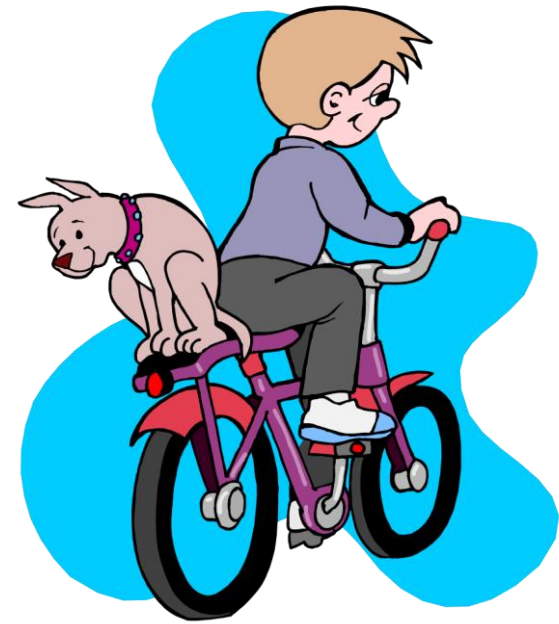
TURVALLISESTI NETISSÄ – VASTUU ON MEIDÄN

- Opas netin käyttöön vanhemmille
- Tarkoitettu 3. luokkalaisille
- Oppaan hinta 2€/kpl
- Tilaus: www.vastuuonmeidan.fi



”Kukaan ei oleta lapsen oppivan pyöräilemään siten, että hän kuuntelee luentoa pyörän rakenteesta ja tasapainosta”

Myös elämisentaidot vaativat harjoittelua!



LIONS QUEST
ELÄMISAITOJA