

# LIONS QUEST SUOSITTELIJOITA

*“Opetuksen ja kasvatuksen tehtävä on tukea lapsen ja nuoren tervettä kasvua ja kehitystä ja oppimista. Lions Quest -ohjelman sisällöt ja toiminnalliset työtavat tukevat myönteiseen yhteisöllisyyteen ja osallisuuteen liittyviä tavoitteita osana koulun toimintakulttuuria. Ohjelma tukee yhdessä kasvamista koulun arjessa ja antaa välineitä terveys- ja hyvinvointiosaamisen kehittämiseen osana opetusta.”*

**PÄÄJOHTAJA AULIS PITKÄLÄ, OPETUSHALLITUS**

*“Opetusalan Ammattijärjestö OAJ suosittelee Quest-ohjelman käyttöä työkaluna perusopetuksen kasvatustavoitteiden saavuttamiseksi.”*

**PUHEENJOHTAJA OLLI LUUKKAINEN, OAJ**

*“Suositellen lämpimästi Lions Quest -ohjelmaa kaikille kasvatus- ja opetusalan ammattilaisille. Lions Quest auttaa tukemaan sellaisia tulevaisuuden taitoja, joita jokainen lapsi ja nuori tarvitsee. Hyvän ilmapiirin luominen ja toimivat vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä meille jokaiselle. Nämä asiat opitaan elämyksellisin ja osallistavin menetelmin. Mikä parasta, ohjelmaan osallistuminen on virkistävää ja auttaa jaksamaan työssä!”*

**PROFESSORI KIRSTI LONKA, HELSINGIN YLIOPISTO**

*“Quest-ohjelma auttaa aikuisia ja lapsia tutustumaan toisiinsa ja myös lapsia tutustumaan itseensä ja ympäristöönsä. Näin edistetään lasten ja nuorten hyvinvointiosaamista.”*

**DOSENTTI MATTI RIMPELÄ, TAMPEREEN YLIOPISTO**

*“Sosioemotionaalit taidot tukevat lapsia ja nuoria niin opinnoissa kuin muussakin elämässä pärjäämisessä. Suosittelem Quest-ohjelmaa näiden taitojen hankkimiseksi.”*

**PROFESSORI TARU LINTUNEN, JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO**

*“Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Lions Quest Elämisentaitoja -ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet.”*

**VALMENTAJA JUKKA JALONEN**

## YHTEYSTIEDOT

### QUEST-ASIAI

Paula Westling, Quest-sihteer  
quest@lions.fi / 010 501 4507

### KOULUTUSKOORDINAATTORI

Ulla Sirviö-Hyttinen  
ulla.sirvio-hyttinen@lions.fi /  
040 850 7241

### QUEST-ASIAI PAIKALLISESTI

Piirien Quest-puheenjohtajien tiedot löytyvät Lions-liiton vuosikirjasta.

Suomen Lions-liitto ry  
Kirkonkyläntie 10 00700 Helsinki  
www.lions.fi



A Program of Lions  
Clubs International  
Foundation



LIONS QUEST  
ELÄMISENTAITOJA



# LIONS QUEST – ELÄMISENTAITOJA

## **Tavoitteena: Antaa välineet kasvattajille.**

Suomessa on kymmeniä tuhansia nuoria, jotka ovat syrjäytyneet tai ovat vaarassa syrjäytyä. Lionsklubit tekevät arvokasta palvelutyötä tukemalla nuorison kasvamista tasapainoisiksi yhteiskunnan jäseniksi. Lionsjärjestöllä on kolmannella sektorilla – lähes ainoana toimijana – tutkimukseen perustuva apuväline, jonka avulla syrjäytymistä voidaan ennakolta ehkäistä.

Apuväline on kahden päivän mittainen tiivis, toiminnallinen Lions Quest -koulutus. Ohjelman avulla annetaan kasvattajille, kuten opettajille, varhaiskasvattajille ja nuorisotyöntekijöille välineet opettaa lapsille ja nuorille elämisen taitoja. Kasvattaja käyttää Quest-koulutuksessa opittuja taitoja normaaliin kasvatustyöhönsä sopeutettuna.

Lions Quest on ollut Suomessa käytössä lähes 25 vuotta. Sinä aikana on koulutettu yli 18 000 kasvattajaa. Ohjelmaa hyödynnetään yli 80 maassa, joissa sitä sovelletaan paikallisiin olosuhteisiin sopivaksi. Lions Quest -kouluttajaksi pyrkivän henkilön edellytetään käyttäneen ohjelmaa omassa työssään useita vuosia. Sen lisäksi hän on käynyt läpi korkeatasoisen kansainvälisen koulutuksen ja saanut pätevyuden toimia Quest-kouluttajana.

## **Questin sisältöalueet**

### **1. TURVALLINEN RYHMÄ**

*Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri*

### **2. ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO**

*Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen*

### **3. VUOROVAIKUTUS**

*Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana*

### **4. TUNTEET**

*Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet*

### **5. TERVEYS**

*Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen*



# MITEN KURSSIN JÄRJESTÄMISEKSI TOIMITAAN?

Klubin yhteyshenkilö selvittää oman kunnan sivistys- /nuorisotoimen kanssa koulutuksesta kiinnostuneiden kasvattajien määrän. Yhteyshenkilö voi toimia myös useamman klubin tai lohkon puitteissa. On eduksi, jos yhteyshenkilö on koulu- / kasvatusjärjestelmän asiantuntija esimerkiksi rehtori, opettaja, nuoris-ohjaaja.

## **Kurssin toteutusvaihtoehtoja on useita:**

- LION-lehdessä julkaistaan valtakunnallinen kurssikalenteri, josta ilmenee lähin koulutuspaikka ja -aika. Tiedot kurssille aikovasta henkilöstä ilmoitetaan ohjeiden mukaisesti Lions-liiton kurssisihteerille.
- Klubi, klubiryhmä tai lohko voi järjestää oman kurssin, jolloin otetaan yhteys Lions-liiton koulutuskoordinaattoriin ja sovitaan aika ja paikka ja edetään kuten edellä.
- Kurssille osallistuminen ei ole rajattu koulutusohjelmassa mainitun piirin sisälle, vaan kurssille osallistuminen on täysin mahdollista myös muun piirin alueella järjestettävälle kurssille.

## **Tärkeää:**

Klubin tai muun järjestävän ryhmän on syytä varautua ennakolta koulutuksen vaatimaan taloudelliseen ja muuhun panostukseen mielellään jo siinä vaiheessa, kun aktiviteettilahjoituksia budjetoidaan kauden lopussa. Kurssin hinta on aina tarkistettavissa Lions-liiton kurssisihteeriltä, verkkosivuilta tai LION-lehden ilmoituksista.

## **Liiton/piirin tuki**

Lions-liiton Quest-työryhmä lähettää kouluille vuosittain tiedotteita mahdollisuudesta osallistua koulutukseen. Kaikkia yhteyksiä ei valtakunnallisesti pystytä hoitamaan. Tämän vuoksi onnistunut koulutustarjonta edellyttää myös paikallisten toimijoiden eli klubien tai lohkojen yhteydenottoja kouluihin Quest-työryhmän tiedottamisen tueksi.

Lions-liiton verkkosivuilla ja vuosikirjassa on Quest-asioista lisätietoja.

Jokaisessa lionspiirissä on Quest-toiminnasta vastaava puheenjohtaja, jonka puoleen voi kääntyä kaikissa Quest-koulutusta koskeissa asioissa. Yhteystiedot löytyvät vuosikirjasta ja verkkosivuilta.